第40回長野県高等学校・中学校スピードスケート競技会
競技日程
2026.11.15現在

11月28日（土）

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画		
				競技	整氷	開始	終了	
開場（受付）						12:00		
開会式						13:00		ふれあいホール
代表者会議						13:30	14:00	第1・2会議室
公式練習				90		14:00	15:30	
整氷（全面）					30	15:30	16:00	
男子	5000m	12	3 q x 09'10	28'00		**16:00**	16:28	
整氷（レースレーン）					15	16:28	16:43	
男子	5000m	12	3 q x 09'00	27'00		16:43	17:10	
整氷（レースレーン）					15	17:10	17:25	
女子	500m	18	9 p x 01'50	17'00		17:25	17:42	
整氷（全面）					20	17:42	18:02	男子5000m表彰
男子	500m	21	11 p x 01'45	19'00		18:02	18:21	
整氷（レースレーン）					15	18:21	18:36	女子500m表彰
女子	1500m	21	6 q x 03'55	24'00		18:36	19:00	
整氷（レースレーン）					15	19:00	19:15	男子500m表彰
男子	1500m	22	6 q x 03'40	22'00		19:15	19:37	
								女子1500m表彰 男子1500m表彰

11月29日（日）

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画		
				競技	整氷	開始	終了	
開場						6:00		
公式練習				**60**		7:00	8:30	
整氷（全面）					30	8:30	9:00	
男子	1000m	33	9 q x 02'50	26'00		**9:00**	9:26	
整氷（レースレーン）					15	9:26	9:41	
女子	1000m	30	8 q x 03'00	24'00		9:41	10:05	
整氷（レースレーン）					15	10:05	10:20	男子1000m表彰
男子	3000m	24	6 q x 06'00	36'00		10:20	10:56	
整氷（レースレーン）					15	10:56	11:11	女子1000m表彰
男子	3000m	8	2 q x 06'10	12'00		11:11	11:23	
システムチェンジ					3'00	11:23	11:26	
女子	3000m	9	3 q x 06'20	19'00		11:26	11:45	
								男子3000m表彰 女子3000m表彰

＊天候の状況で変更することもあります。

Signature Referee :